# JEUX D'ÉCRITURE POUR RESTER EN LIEN
# lundi 11 mai 2020 #54

## Petits bonheurs du quotidien

Se réveiller chaque jour, surtout quand le soleil et là, par la fenêtre et que moi je suis encore là,
la première gorgée de café,
un projet en tête, n'importe lequel,
ouvrir l'ordinateur avec une bonne nouvelle,
le portable avec une photo et un bisou de loin,
voir mon homme à mon côté, étaler la peinture, trouver la juste couleur, la juste touche,
déguster un bon livre, s'y retrouver,
quelqu'un à ma porte, ma famille et des provisions,
un appel au téléphone, reconnaître une voix aimée,
oublier ce qu'on ne peut pas faire, courir, chanter, voir les amis etc... etc ...
dessiner avec tous les autres dans un silence inoubliable,
partager un repas, mais ça reviendra.
et toujours le bonheur d'un sourire, même sur un écran,
et puis entrer sous la couette,
à bientôt !

*Marion A.*

********

Les petits plaisirs du quotidien (en temps de confinement)
À l'aube, entendre les mésanges et les merles chanter et décider qu'il est trop tôt pour se lever, ou pas
Prendre le temps du petit déjeuner dans le jardin ou en le regardant par la fenêtre
Imaginer que je roule à vélo le long des quais et que je bois un café sous le pont Louis Philippe - souvenir d'avant le confinement. Versus : ne plus de demander si on aura besoin de la cape de pluie
Expérimenter sans limites « le do it yourself », purin d'ortie, rouleau de printemps et sa sauce, bac en bois pour les fleurs, boutures et semis, réparation d'objets variés
Avoir la maison pleine, prendre le temps de jouer en famille, de préparer les repas ensemble
Câliner le chat, se faire câliner par le chat (quand il veut)
Révolutionner l'ordre de la maison, la place des meubles, le contenu des tiroirs… s'aventurer dans son intérieur
Ne rien faire, de temps en temps, revoir des films, réécouter des albums et les chanter, bouquiner sans terminer forcément les livres…
M'endormir de fatigue et me réveiller vivante

*Catherine P.*

********

Se réveiller, vivante,dans un lit moelleux,un environnement choisi et s'émerveiller d'avoir ENVIE!  Envie d'ouvrir les yeux, de dire bonsoir à ses tableaux de rêve, de descendre l'escalier pour les infos de 7h et l'ouverture sur la vie collective, sociale, politique.

Dire bonjour chaque matin, presqu'à la même heure, à la boulangère qui me sert le café, avec le même sourire et la même phrase : «Ce sera tout pour aujourd'hui ? ». Ce matin, pour fêter le déconfinement, j'ai acheté un chausson aux pommes ! J'ai pris le temps de le déguster.
Durant ces 50 jours, j'ai effectué, avec plaisir, le même trajet, en suivant le même chemin entre Mairie de Montreuil et Mairie de Vincennes. Je me sentais en reportage, pour la photo du jour de l'atelier de la Maison Ouverte. Mon regard s'est aiguisé. Marcher, tôt le matin, croiser les même personnes au même endroit, se dire bonjour, se reconnaître, parler... des brins de bonheur ! Bonheur de découvrir, jour après jour, la texture changeante du bitume, des trottoirs. Avant ou après le passage des agents de la voirie et des jets d'eau. MERCI au bitume, trottoirs, bordures, pavés... vous avez coloré mon imaginaire et initié mon regard de photographe urbaine ! Merci à la lumière du jour et à ses variations... c'est un bonheur de vous accueillir !
Découverte des rituels relationnels qui structurent le temps et l'espace.
Qu'en sera-t-il demain avec la reprise progressive des activités sociales, des rencontres d'avant ?

*Catherine F.*

********

Toi
Mon enfant
Ton sourire
Tes mots
Les matins
Tes baisers
Toi
Mon enfant
Tes yeux
Rieurs
Ton bonheur
Et le soleil à la fenêtre
Les toits de la ville
Les cloches qui sonnent l'heure
Les sourires des voisines
Amies
Âmes amies
Sa voix à lui
Ses mots à lui
Le café le matin
Se lever à l'heure juste
La bonne heure
Pour nous deux
Mon enfant chérie
Huit ans aujourd'hui.

*Virginia*

********

Au  quotidien
Manger des tartines de pain  grillé avec du beurre salé et de la confiture le matin au petit déjeuner
Laisser fondre du chocolat bien noir dans la bouche, le garder le plus longtemps possible
Me faire un expresso après quelques heures de travail sur l'ordinateur
Caresser le dos de mon chat  le matin à mon réveil, l'entendre ronronner
Prendre des photos sur le vif
Regarder mon chat bondir et s'amuser avec un brin d'herbe, un petit bout de ficelle
Rayer  sur mon agenda papier les tâches exécutées dans la journée avec un gros crayon rouge
Écrire avec des feutres de couleur
Recevoir un mail de mon père
Sentir mon corps bouger avec aisance
Lire quelques pages d'un livre avant de m'endormir

Les extras
Faire du vélo, pédaler à fond la caisse, sentir le vent sur son visage
Plonger mes yeux dans les frondaisons des arbres, m'immerger dans le vert des feuillages, regarder la forme des nuages ,
Sentir  et discerner les parfum du seringa, du jasmin, du chèvre feuille et des fleurs d'acacia
Cueillir des fleurs de toutes sortes et composer des bouquets colorés
Partager un repas
Être invitée
Faire la sieste
Danser

*Brigitte H.*

********

Le chat, qui vient le matin en ronronnant se blottir dans le lit, après nous avoir réveillés trois fois dans la nuit…
Un raga indien dans la salle de bain,

La fin de séance de yoga, en lotus devant le jardin,

Le petit-déjeuner en écoutant les potins du jour,

Sortir dans le quartier et croiser la chaleur humaine dans les gestes quotidiens,

Aller voir dans le jardin comment se portent arbres et arbustes, plantes et fleurs, insectes et autres vivants

Relire un passage philosophique, une poésie à propos, ou un espoir de monde d'après,

Se sentir vivant parce que les éléments se rappellent à nous,

Humer l'air, écouter l'oiseau, voir l'explosion des couleurs,
S'endormir, bercé par le vent ou la pluie,

Rêver à ceux qu'on tiendra bientôt dans nos bras.

*Peter B.*

********

Entendre les oiseaux chanter
Écouter l'église egrainner les heures
Sentir l'odeur de la terre mouillée dans le bois de Vincennes en allant travailler
Sentir l'odeur du café fraîchement moulu
Écouter en boucle une chanson
Rester des heures dans un bain chaud
Mettre du monoi sur mon visage et en respirer l'odeur
Avoir mal au genou, au dos et me dire «ah c'est cool, je suis vivante»
Regarder les nuages danser  dans le ciel
Sentir l'odeur de mes enfants
Regarder la lumière jouer sur le plafond
Regarder vivre les petits animaux du jardin

*Sandrine G.*

********

Petits bonheurs la chance
Le sourire de n'importe qui mais en chair et en os
Le vent dans les arbres qui fait free free
Le vol du canard sauvage accompagné de sa moitié sauvageonne
La pivoine aussi belle que la rose du Petit Prince, mais sans épine, la voluptueuse
La lettre des gens des foyers qui ne tendent pas l'autre joue
L'entretien d'Ariane Mouchkine
Et puis :
Découvrir un bon dessert oublié dans le frigidaire
Recevoir des nouvelles d'un pays lointain
Retrouver la page du roman palpitant
S'endormir avec des mots amis
Écouter le silence de la nuit
Entendre la petite voisine chantonner
Me remémorer tous ceux de la journée

*Claire L.V.*

********

Dimanche soir, dernières heures du confinement.
- une femme avec un bébé en  poussette et une fillette de 3-4 ans passe par dessus la barrière d'accès au parc des Guilands
- des jeunes hommes noirs jouent au foot sur le stade
- le vent est chaud et violent

Lundi, premier jour de liberté.
- le métro roule, et il est presque désert
- les publicités des couloirs sont vieilles de deux mois
- des gens rieurs boivent des bières au goulot, debout dans la rue de l'église
- le vent est froid et violent

*Fabienne V.*

********

Pendant le confinement :

Me réveiller quand je n'avais plus sommeil
Me coucher tard quand j'avais vraiment sommeil
Rester plus longtemps sous la douche
Prendre le dimanche un vrai café avec de vraies viennoiseries
Quand le téléphone sonne savoir que c'était pour moi et non une pub
Prendre le temps d'écrire et avoir la joie de créer
Travailler le soir en vue d'un diplôme
Écouter une lecture en fin de journée
Faire une visite virtuelle d'un musée mais avec un vrai guide au bout de la ligne
Parler au téléphone à des personnes avec lesquelles je n'avais pas communiqué depuis fort longtemps
À 20H me trouver en communion avec les voisins lors des applaudissements
Rencontrer des connaissances en sortant de chez moi
Échanger quelques mots avec les enfants dans la rue
Faire une petite promenade avec un loulou du quartier
Avoir la satisfaction de réaliser que je ne suis pas indifférente aux gens du voisinage
Savoir que mon béguin, à l'autre bout de la France, s'inquiétait un peu pour moi
Partager mes écrits avec des amis pour les distraire un peu et les faire sourire
Avoir un scientifique au téléphone pour me faire un exposé, rien que pour moi
Enfin prendre mon temps et me laisser aller

*Liliane*

********

Le café du petit matin, pris au lit avec un bon livre en attendant le lever
L'ouverture des volets qui grincent
La pie qui est au rendez-vous et picore en sautillant
Les mouvements du Qi-Gong face au jardin,
Les postures qui délient mon corps et me relient à mon centre
Le petit-déjeuner avec des tartines d'huile d'olive et de doa (préparation spéciale d'origine égyptienne)
La recherche de la recette du jour pour le repas de midi ou du soir
La préparation d'un plat ou de pâtisseries
Les échanges avec mes amis par sms ou téléphone
Des messages de mes enfants
La balade le long de la Seine, face à ses coteaux
La surprise de découvrir le jeu de la Maison ouverte,
Le travail de l'imagination qui cherche une histoire
L'écriture du jeu ou de mon journal
Un bon film souvent déjà vu qui ravive la nostalgie
Le sommeil qui arrive et me pique les yeux

*Ethel C.R.*

********

D’abord se réveiller et retourner son oreiller pour s’endormir encore un peu sur la partie fraîche du tissu, puis au printemps, guetter le rayon du soleil qui va apparaître entre les pans de rideaux.
Plus tard la première gorgée de Ricoré, à bonne température…
Enfiler un belle paire de souliers et faire claquer les talons sur le parquet.
Les coups d’œil dans la rue, pour voir ce qui s’y passe.
Ah, le mail de la Maison Ouverte et lire les textes de la veille, regarder les photos.
Se mettre « aux fourneaux », inventer encore un nouveau plat, miam !
Pianoter sur mon agenda électronique pour noter les fêtes à venir, les rendez-vous d’amis, pour bientôt ?
Faire des paquets cadeaux pour les anniversaires - demain 12 mai c’est celui de ma maman !
Marcher marcher dans le Bois, revenir fourbue, m’écrouler sur le canapé, fière de l’exploit…
Chantonner, chantonner
Tourner des pots, les mains pleines de gadoue, en espérant en réussir un !
Piquer piquer l’aiguille dans mon tambour à broder
En attente des bonheurs partagés qui reviendront…

*Laurence A.*

********

Ouvrir les yeux le matin et m’apercevoir que j’ai dormi huit heures d’un coup.
Ouvrir les volets et admirer le saule majestueux qui se détache dans le ciel.
Prendre un petit déjeuner avec de la confiture maison et en ce moment en prime du pain maison.
Lire, écrire, écouter de la musique, rêver, marcher. Actuellement, je profite de la période pour voir plein d’opéras, plein de pièces de théâtre et écouter des concerts prestigieux sur écran.
Faire la cuisine, chercher de nouvelles recettes et faire de bons petits plats.
Regarder pousser mes plantes, surtout celles qui fleurissent.
Le plus grand des bonheurs, c’est voir les gens que j’aime, jouer, parler, marcher, rire, sortir, manger avec eux.
Quand cela est impossible, je me contente du téléphone, c’est mieux que rien.
L’échange m’est indispensable, le son des voix, les intérêts de chacun, le partage des idées, des découvertes, des tristesses et des joies, tout ce qu’on se raconte, du banal à l’exceptionnel, tout ce qui remplit les journées des uns et des autres, tout ce qui fait la vie.

*Micheline C.*

********

Catherine F.

Micheline C.

Marion A.

Christiane L.

Sébastien D.

Claire L.V.

Laurence A.

l'auberge espagnole
UN FILM DE CÉDRIC KLAPISCH
ROMAIN DURIS
JUDITH GODRÈCHE
AUDREY TAUTOU
CÉCILE DE FRANCE
KELLY REILLY
CRISTINA BRONDO
KEVIN BISHOP
BARNABY METSCHURAT
FEDERICO D'ANNA
IDOG GOLDBERG
CHRISTIAN PAGH

(Ethel C.R.)

NON à un retour à la normale
11 MAi
www.videotremplin.fr
HEDRICH