

JEUX D'ÉCRITURE POUR RESTER EN LIEN

Mardi 31 mars 2020

Contenu d'un sac à dos

1 savon, 1 brosse à dent, 1 dentifrice, 1 coupe ongle,
1 lime à ongles, 1 brosse à cheveux, 2-3 barrettes,
1 pot de karité huiles essentielles lavande et
citronnelle,
coton et cure oreille
3 slips, 2 soutifs, 1 pantalon, 1 short, 2 jupes, 2
robes,
1 pull, 1 chemise, 1 gilet, 1 pyjama,
2 serviettes de toilette,
1 sarong,
1 kway,
2 bouquins,
2 tricots,
1 bloc papier, des stylos,
3-4 bougies,
1 tourne vice, 1 marteau, 1 pince, couteau,
tire-bouchon,
des ciseaux, de la ficelle,
du fil blanc et noir, des aiguilles à coudre,
quelques pinces à linge
une paire de sandales et une paire de claquettes,
1 gourde, 1 assiette, 1 gobelet, fourchette, cuillère.

En route pour l'aventure !!!!

Muriel

Dans mon sac à dos il y a tout ce qu'il faut pour
ne pas trop peser sur les épaules. La quintessence
de mes besoins. L'ultime nécessaire, l'utile
en miniature. Tout ce qui entre dans le sac est
minutieusement étudié, soupesé, interrogé,
comparé. Et cet examen se renouvellera au retour :
méritais tu vraiment d'être du voyage ?
Alors qu'est ce qu'il y a dedans ? Et bien je ne sais
pas, j'hésite encore. Et vous vous prenez quoi dans
votre Sac à dos ?

Catherine P.

Mon sac à dos :

j'ai 20 ans de moins (car maintenant mon dos ne
supporte plus que les valises à roulettes) et il y a

- des livres,
- un cahier et un stylo,
- un appareil photo et des pellicules,
- une brosse à dent et du dentifrice,
- de la crème solaire
- une trousse de premier secours,
- des vêtements de base,
- des sacs plastiques,
- le guide du routard,
- un tube de lessive,
- mon carnet d'adresse,
- de la place pour rapporter des souvenirs à tout le
monde

Sandrine

- Un masque en tissu africain, fait maison
- Une paire de lunettes à grille
- Une boîte de conserve attrape-gogos, sur laquelle
est écrit : « Bon air de Paris »
- Un stylo avec gomme effaceuse d'encre pour
économiser mon attestation
- Du PQ, des pâtes et une confiserie alimentaire
complètement inutile pour la petite régression du
soir
- Le guide de la « Survie en confinement, trucs et
astuces en attendant la libération »
- Une gourde d'eau pétillante
- Un appeau « corneille » pour communiquer entre
nous en cas de besoin
- Un déguisement de sportif, en alternance avec un
déguisement de client alimentaire
- La carte du kilomètre réglementaire, annotée des
check-points.

Peter

Pour ma prochaine rando dans le désert :

- Un grand sac à dos souple (pour ne pas blesser les chameaux)
- Chaussures de rando
- Chaussettes
- Pantalons de rando
- Survêtement
- T-shirts
- Sweat
- Polaire
- Doudoune
- Sous-vêtements
- Chèche
- Chapeau de soleil
- Un petit sac à dos
- Lampe frontale
- Gourde isotherme
- Couteau suisse
- Briquet
- PQ biodégradable
- Serviette de toilette
- Trousse de toilette (savon, shampoing solide, lingettes, brosse à dents, dentifrice, crème hydratante, pince à épiler, ciseaux, etc.)
- Trousse à pharmacie (micropur, malarone, smecta, doliprane, collyre, 5/5 tropic, crème solaire, biafine, solution antiseptique, pansements, sparadraps, élastoplaste, etc.)
- Sacs en plastique zip

Catherine G

Dans mon sac à dos, j'ai mis :

- une banane et, dans une petite boîte, un morceau de gâteau
 - une bouteille d'eau 50 cl
 - un pull
 - un sandwich à la rosette de Lyon
 - une crème solaire écran total
 - un couteau suisse
 - un bob
 - un petit livre
 - un paquet de mouchoirs en papier.
- Et je suis partie sur le chemin qui mène du village au sommet de Saint-Augustin.

Je suis revenue avec :

- une peau de banane dans le papier d'aluminium qui emballait le sandwich
 - une bouteille et une boîte vides
 - un couteau suisse
 - une crème solaire écran total
 - un petit livre dont je n'ai pas lu une page
 - un paquet de mouchoirs en papier
 - un caillou que j'ai trouvé joli.
- Le bob est sur ma tête.

Mince ! J'ai perdu en route le pull que j'avais mis sur mes épaules une fois arrivée là-haut.

Bon, j'y retourne !

Evelyne

Avant de le ranger, j'ai voulu vider mon sac à dos. Je n'ai rien trouvé.

Juste un petit mot que je m'étais recopié.

Le vrai voyageur est celui qui se perd, qui ne va nulle part et qui n'a ni montre ni boussole.

Gilles Lapouge.

Cela m'a touché.

Et c'est avec plaisir que j'ai rangé mon sac à dos lourd de sagesse

Anonyme

Un sac à dos doit être léger pour le bien-être de mon dos.

Je n'y mettrai donc que des choses légères :

Une plume

Une feuille de papier si jamais ma plume peut écrire des mots

Du coton pour petits petits bobos

De l'eau oxygénée qui me sert aussi de dentifrice

Une brosse à dents

Du gel hydro alcoolique

Mon téléphone portable puisqu'il fait tout (lecture, photos et tout ce que je ne sais pas encore)

Le téléphone ne fait pas encore à manger donc je craquerai pour quelques gourmandises (légères et qui se conservent) au cas où elles manqueraient sur place

Comme j'irai dans un pays chaud, un change et un maillot suffiront !

Ethel

Sac à dos du matin, en cette période de confinement!

Une nouvelle journée s'annonce.

Moment de liberté : sortir avec l'attestation remplie, signée, datée - heure de sortie mentionnée---1 heure-quel luxe !! Il ne pleut pas, pas besoin de prendre un parapluie dans le sac à dos. Il n'en sera que plus léger. Il est 8h30 du matin.

Le temps est froid, sec, lumineux. Les dieux sont avec nous!

Sortir Léger, pour marche rapide jusqu'à la maison de la Presse de Vincennes. Le temps est compté, il ne faut pas charger le sac à dos. Marcher LÉGER... sentir le déroulé du pied sur le trottoir... VOLER !!! Sentiment de liberté... comme une vraie randonnée, avec sac à dos ! Il est VIDE, mais sa présence que je ressens grâce à ces (horribles) lanières contribue à ce sentiment de liberté. Je porte ma liberté sur le dos.

À la maison de la Presse, je dépose délicatement les journaux dans la pochette intérieure. Les journaux seront prêts à être livrés à leurs destinataires.

9h30: le sac est vidé. Il repose tristement sur l'escabeau du palier, dans l'attente d'une autre escapade!!

Catherine F

duvet,
gourde,
chaussures de marche,
chaussettes,
linge de corps et de toilette,
pull,
chemise,
pantalon,
savon,
jumelles,
boussole,
cartes
et un livre de Bobin

Anonyme

Dans mon sac à dos on trouve

Une gourde

Un couteau pour les palourdes

Un autre pour les coucourdes

Des chaussettes des slips des nippes

Un carnet pour les souvenirs

Des bottes pour le navire

Une robe pour les soirées

Un maillot bien ajusté

Un ticket pour le musée

Un polar pour la soirée

Une boîte de sardines

Enfin bref, tout pour être une héroïne...

Laurence

Contenu d'un sac à dos

- 1 cape de pluie
- 1 drap housse en soie vert foncé
- 1 paire de sandales oranges
- 3 slips
- 1 soutien gorge
- 3 T-shirts
- 1 pull en coton léger à rayures multicolores
- 1 gilet polaire bleu
- 1 maillot de bain une pièce
- 2 paires de chaussettes
- 1 trousse de toilette contenant brosse à dents, dentifrice, savon, shampoing sec et brosse à cheveux
- petit nécessaire à couture
- sparadrap et différents tubes homéopathiques
- 1 boîte de Doliprane
- 1 gourde
- des sachets de tisane bio
- 1 carnet et 1 stylo
- des mandalas et des crayons de couleur
- 1 roman
- 1 lampe frontale
- 1 Assimil de poche Espagnol

Anonyme

Il y a bien longtemps que je ne sillonne plus les routes avec un sac à dos. Sur mon dos il reste le sac à dos format promenade. Dans le sac de rando, pantalon et super veste, tous deux imperméables, une bouteille d'eau, des sacs en plastique et un opinel indispensables pour ramasser. Avant l'enfermement général, c'était des orties et des pissenlits.

En ville, les papiers, téléphone et porte-monnaie sont dans une banane, dans le sac à dos, une seule chose, indispensable à ma vie, un livre. Sitôt un volume terminé, un autre prend la place.

Et comme disait mon fils aîné : «deux heures de transport avec un livre, c'est deux heures de lecture, sans livre, c'est deux heures de transport, du temps perdu !»

Micheline

Dans mon sac à dos, il y a :

Un tuba
Du dentifrice et des beaux bas
Des palmes taille 39
Un maillot de bain à pois tout neuf
Une mini serviette
Une Histoire de la révolution soviétique
Un petit carnet et son stylo
La carte IGN de Saint-Malo
Un cerf-volant et des jumelles
Du poivre, du sel
Des pommes, des poires et de l'espoir
Une robe légère
Des oranges amères
Une tablette de chocolat
Des amandes et certainement pas de Coca-Cola
Une boussole démagnétisée
De l'anis étoilé
Une gourde remplie d'eau fraîche
Un petit canif qui ne mord pas les fesses
Un bateau à voile
Quelques étoiles
Et beaucoup d'espace vide
Pour pouvoir ramener des cadeaux
À tous ceux qui seront restés avides
Derrière les barreaux

Anne Onim

Un opinel, rétractable
Une boussole
Une cordelette
Une thermos
Un briquet
Un pyjama
Une veste imperméable,
Un pantalon imperméable
Un sac plastique
Un smartphone
Une trousse à pharmacie basique
Un stylo
Une pomme
Une brosse à dents
Une couverture de survie
Un livre de poésie
Un carnet
Un chat
Une étole en laine
Un peigne

Brigitte H.

Préparation du sac à dos de rêves, dans lequel, pour bien voyager il faut :

Une paire d'yeux bioniques.
Une paire de lunettes à déchiffrer le soleil.
Une robe violette à la lavande.
Un jean pattes d'éléphant, sans raison.
Un kit de survie ; avec stylos préhenseurs et paire d'ailes.
Quelques litres d'eau de vie.
Une crème à sourires limpides.
Un gel à rires à éclats.
Un matelas de téléportation gonflable.
Une tente galaxie, multi-espaces.
Un ou deux échantillons d'énergie dynamique non obsolète.
Une bonne dose d'empathie et de résilience
Un cœur ouvert aux yeux poivre et sel.
Un sac fourre-tout et stock à miettes.
Une trousse de neurones exaltés
Une abondance de bien-être.
Une fermeture sans zip, ni crochets, ni ficelle... un sac à dos léger, plein de merveilles à grignoter !
Itinéraire choisi, après confinement ;
Voyage aux bords et bouts des mondes, pour une humanité ensoleillée !

Mardi 31 mars 2020.

Diana H, princesse de l'éphémère... au départ de voyages arcs en ciel.

Sac à dos idéal pour marcher sur les chemins de Saint Jacques de Compostelle sur lesquels j'irai un jour peut-être :

- 1 paire de chaussures de marche
- 1 paire de sandales (pour le soir)
- 2 ou 3 paires de chaussettes anti-ampoules
- 1 paire de chaussette de ville (à mettre le soir dans les sandales s'il fait trop froid)
- 3 petites culottes (ou slips)
- 1 short (un pantalon / short modulable permet de faire l'économie du pantalon ci-dessous)
- 1 pantalon
- 2 ou 3 t-shirts techniques (bien préférables aux t-shirts en coton car ils sèchent très vite)
- 1 haut technique chaud (première couche)
- 1 polaire (deuxième couche)
- 1 tenue pour le soir
- 1 veste de pluie
- 1 sursac en cas de pluie
- 1 casquette
- 1 paire de lunettes de soleil

Catherine G.

Billet d'avion et passeport préparés
Les vêtements bien rangés!
Trousse de toilette, ça c'est fait.
Le maillot..... ne pas oublier.
Mon tel..... pour informer
Et les medoc ! on sait jamais!

Ah zut NON Confinés !!!!

Liste de choses à faire..... préparée.
Carte de crédit bien rangée.
Mon chien à sortir, ça c'est fait.
Autorisation de sortie !..... ne pas oublier !
Du gel, des gants, un masque.... suis informée !!!!!
Et mon téléphone, on sait jamais.

ET APRÈS

Bonnes résolutions je prendrai.
À la planète je penserai.
Ma famille je choierai.
Mes amis plus souvent je verrai.
Des autres je m'occuperai.
Mon égoïsme de côté je laisserai.
Mon mode de vie je changerai.

Dominique V

Contenu d'un sac à dos :

- un sac de couchage
 - un pyjama
 - des sous-vêtements
 - un pantalon
 - un pull en laine
 - 2 t-shirts
 - 3 paires de chaussettes (dont une montante en laine)
 - une cape de pluie
 - une paire de chaussures légères
 - une lampe de poche
 - un opinel
 - un gobelet
 - une assiette, des couverts
 - du sel et du poivre
 - une serviette de table
 - une mini-trousse de toilette (brosse à dents, dentifrice, ciseaux à ongles, peigne)
 - une bande élastique en cas d'entorse
 - une mini-pharmacie (désinfectant, compresses, sparadrap, paracétamol, produit pour ampoules)
 - une serviette et un gant de toilette
 - des lunettes et un chapeau de soleil (ou une casquette)
- et un porteur spécial pour mon dos fatigué !

Brigitte

Dans mon sac à dos il y a toujours,
on peut venir vérifier,

Un rouleau de PQ parce que dans la forêt ou le désert ce n'est pas commode
Un briquet pour brûler le papier usagé
Une gourde
Une lampe de poche
Du gel pour les mains
La couverture de survie offerte par une ONG (ne jamais négliger un cadeau)
Une boussole pour ne pas perdre le nord
Une carte du coin pour retrouver les azimuts
Un sifflet au cas où un beau gosse passe par là
Un kit couture. Faudrait pas que je perde le bouton de mon pantalon !
Un stylo pour signer les autographes
3 lingettes désinfectantes et sparadraps
Un tube de granulés d'arnica
Une cape de pluie
quelques chaussettes. Culottes. Tee shirt et autres indispensables
Ma bonne humeur
Un grosse envie de prendre l'air

Claire

Photos reçues







